	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	
	火	水	木	金	土	日	
08:00	朝の体操	朝の体操	朝の体操		朝の体操	朝の体操	08:00
08:30	朝の音楽	朝の音楽	朝の音楽		朝の音楽	朝の音楽	08:30
09:00							09:00
09:30							09:30
10:00		10分で覚える囲碁（純碁）入門（政光順二）					10:00
10:30							10:30
11:00		口腔体操	口腔体操		口腔体操	口腔体操	11:00
11:30							11:30
12:00							12:00
12:30							12:30
13:00							13:00
13:30						未来美のカラオケ大会	13:30
14:00							14:00
14:30					トークと弾き語り（大石亜矢子）	高次脳機能障害とは? 古謝由美	14:30
15:00							15:00
15:30					一句多会 藤村望洋		15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00							19:00
19:30	僕らのパーソナルヒストリー　白井崇陽	危機管理～一歩前に出る勇気　市川啓一	視覚障がい者への囲碁入門講座（柿島光晴）	囲碁サロン新宿天元の挑戦　原 安喜子		第八回首都防災ウィーク・プレイベント（第六回）迫り来る首都直下地震 中林一樹	19:30
20:00							20:00
20:30	今日の日記 & Amazing Grace	Amazing Grace	Amazing Grace	Amazing Grace			20:30
21:00							21:00